

ЛЕТНИЙ ОТДЫХ ДОШКОЛЬНИКОВ С СЕМЬЁЙ

ЛЕТНИЙ ОТДЫХ ДОШКОЛЬНИКОВ С СЕМЬЁЙ

1. Собираемся на прогулку.

определите маршрут, учитывая физические возможности каждого члена семьи, тановки для отдыха в пути.

ассчитайте время прогулки, предусмотрев время для наблюдений, игр в лесу.

создайте у ребёнка радостное ожидание предстоящей прогулки, сделайте её ивительной и неповторимой. Выучите песенку, чтобы весело было идти.

усть малыш вместе с вами участвует в сборах. Возьмите с собой аптечку, лёгкий врик, фотоаппарат, блокнот с карандашами, еду (обязательно-непортящиеся одукты).

дежда ребёнка и взрослых должна быть лёгкой, проветриваемой, удобной, обувь размеру.

2. Прогулка по лесу.

По ходу прогулки обращайтесь внимание ребёнка на окружающую природу: на аву, деревья, цветы, птиц, небо и т.д. Например, тонкий ствол дерева (берёза, бина, осина) можно обхватить руками одному, толстый ствол дуба можно хватить, если всей семьёй взяться за руки.

Обратите внимание на кору деревьев. Рассмотрите кору на берёзе. С южной эроны она гладкая, с северной – грубая, с трещинами, наростами. Знание этих обенностей помогает человеку ориентироваться в лесу.

Под деревьями можно найти шишки, жёлуди, которые пригодятся для создания тересных поделок.

Зы можете организовать совместные подвижные игры «Раз, два, три – к дереву ги», «Пятнашки» и т.д.

Уходя из леса, наведите порядок на месте стоянки, поблагодарите за степриимство, радость, испытанную от общения с природой.

Объясните ребёнку, что лес дает чистый воздух, спасает летом от зноя, даёт ибы, ягоды.

Дома предложите ребёнку зарисовать свои впечатления от прогулки, из лесных ходок смастерить поделки, которыми можно украсить дом.

СЧАСТЛИВОГО ОТДЫХА ВСЕЙ ВАШЕЙ ДРУЖНОЙ СЕМЬЕ!!!